

النَّهْيَةُ الْبَشَرِيَّةُ لِلْأَطْفَالِ

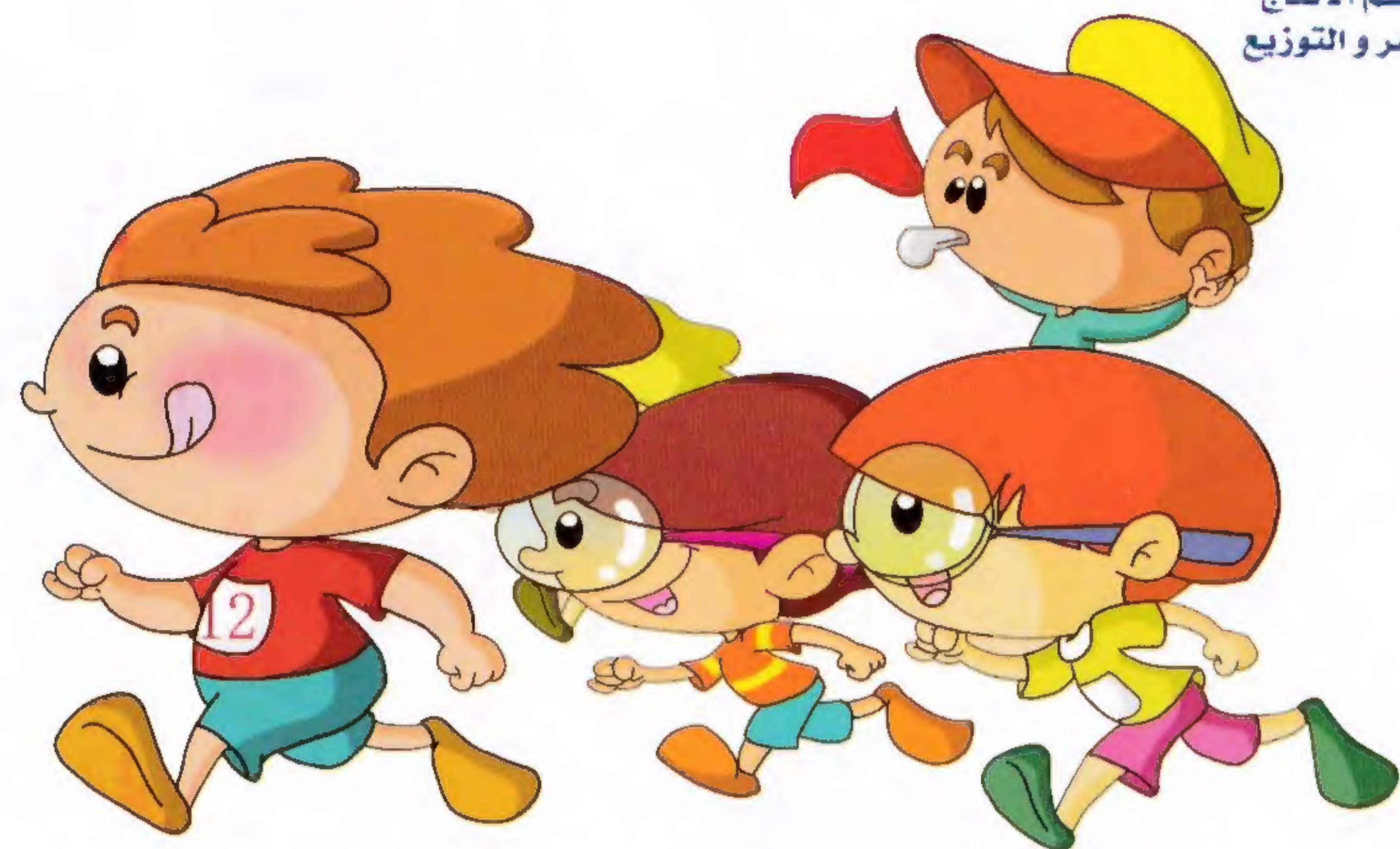
لا أنكاس



التَّـنْـمِـيَّةُ البَشَرِيَّةُ لِلأَطْفَالِ

لا أتكاسل

إعداد وتصميم : قسم الإنتاج
لشركة سندباد للنشر والتوزيع



الطبعة الأولى

2017

محفوظة
جميع الحقوق

رقم الإيداع : 2014/2308
الترقيم الدولي : 5 - 57 - 6435 - 977 -

قصتنا تعالج السلوك الخاطئ في **الحسل** لدى الأطفال والاهتمام
 بالرياضة ليكون طفلاً مليئاً بالنشاط والحيوية.





قَالَ فَكُور: يَا جَنَّةَ لَتَسْمَعِي قِصَّتِي الْجَمِيلَةَ.



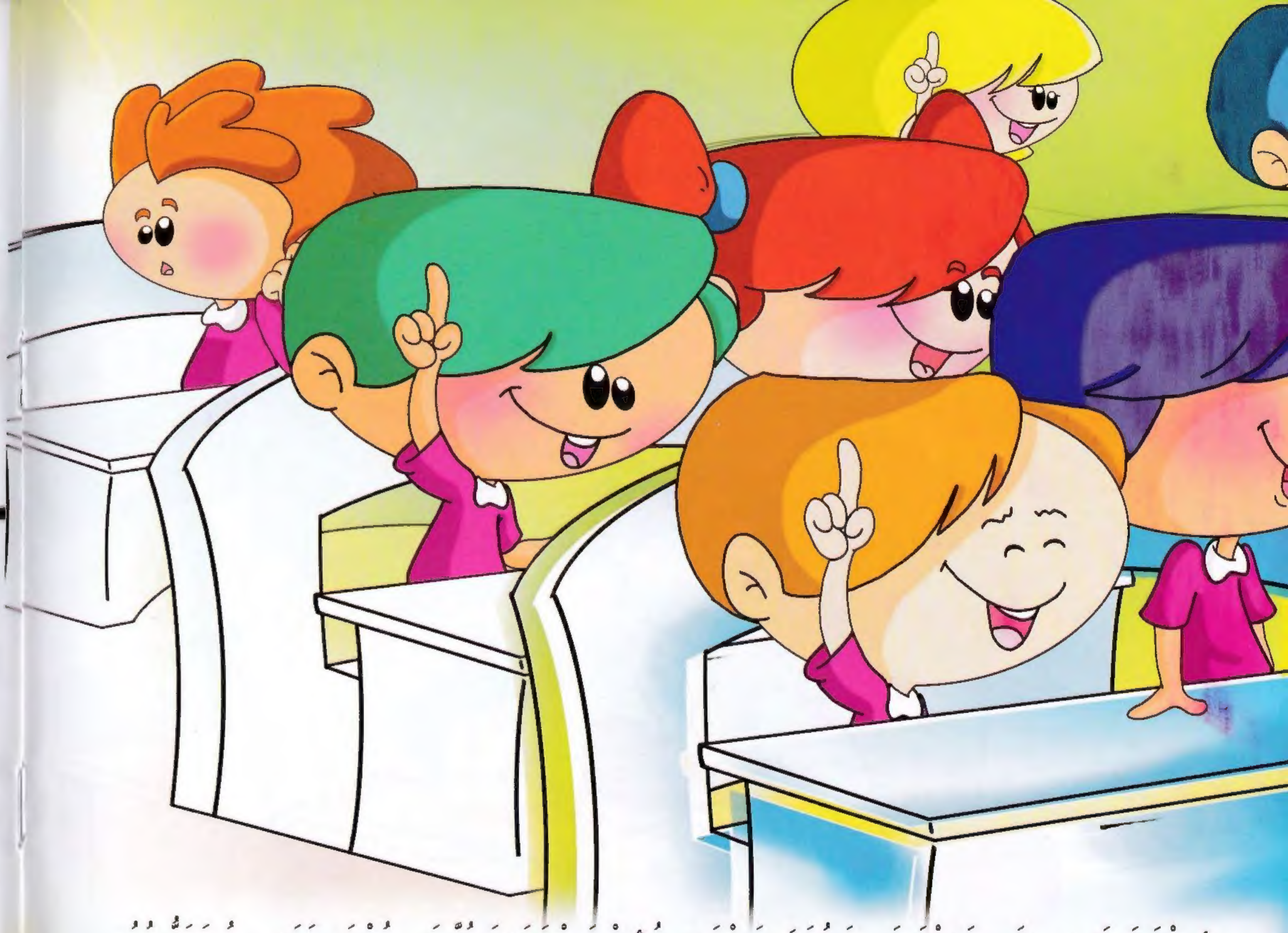
كَانَ جِسْمُهُ عَادِلٌ يَبْدُو عَلَيْهِ اللَّيَاقَةُ وَلَكِنْ بَعْدَ كُلِّ هَذَا الطَّعَامِ، بَدَأَ عَادِلٌ يَزْدَادُ فِي الْوِزْنِ.. وَتَقِلُّ حَرَكَتُهُ مَاذَا يَفْعَلُ إِذَا؟ طِفْلٌ فِي سِنِّ التَّاسِعَةِ مِنْ عُمُرِهِ ذُو جِسْمٍ ضَخْمٍ وَمَلِيءٍ.



فَفِي وَقْتِ الْفُسْحَةِ الطَّوِيلِ الَّذِي يَقْضِيهِ أَصْدِقَاؤُهُ فِي اللَّعِبِ، يَظَلُّ فِي الْفَصْلِ لِيَتَنَاوَلَ هَذَا الطَّعَامَ.



وَفِي يَوْمٍ مِنَ الْأَيَّامِ، حَدَثَ شَيْءٌ غَيْرُ مَسَارِ حَيَاةِ عَادِلٍ وَجَعَلَهُ يَقْرَرُ أَنْ يَقْلِلَ مِنْ
وَزْنِهِ فَيَا تَرَى مَا هَذَا الشَّيْءُ؟



أَصْبَحَ عَادِلٌ شَدِيدَ الْكَسَلِ فَهُوَ لَا يَسْتَطِيعُ أَنْ يَصْعَدَ السَّلَمَ بِسُرْعَةٍ وَيَضِيقُ تَنْفُسَهُ
وَهُوَ يَصْعَدُ دَائِمًا. وَمَعَ زِيَادَةِ الْوِزْنِ أَهْمَلَ عَادِلٌ دُرُوسَهُ وَصِحَّتَهُ وَأَصْبَحَ مِنَ التَّلَامِيذِ
الْمُتَأَخِّرِينَ بَعْدَ أَنْ كَانَ مِنَ الْمُتَمَيِّزِينَ.



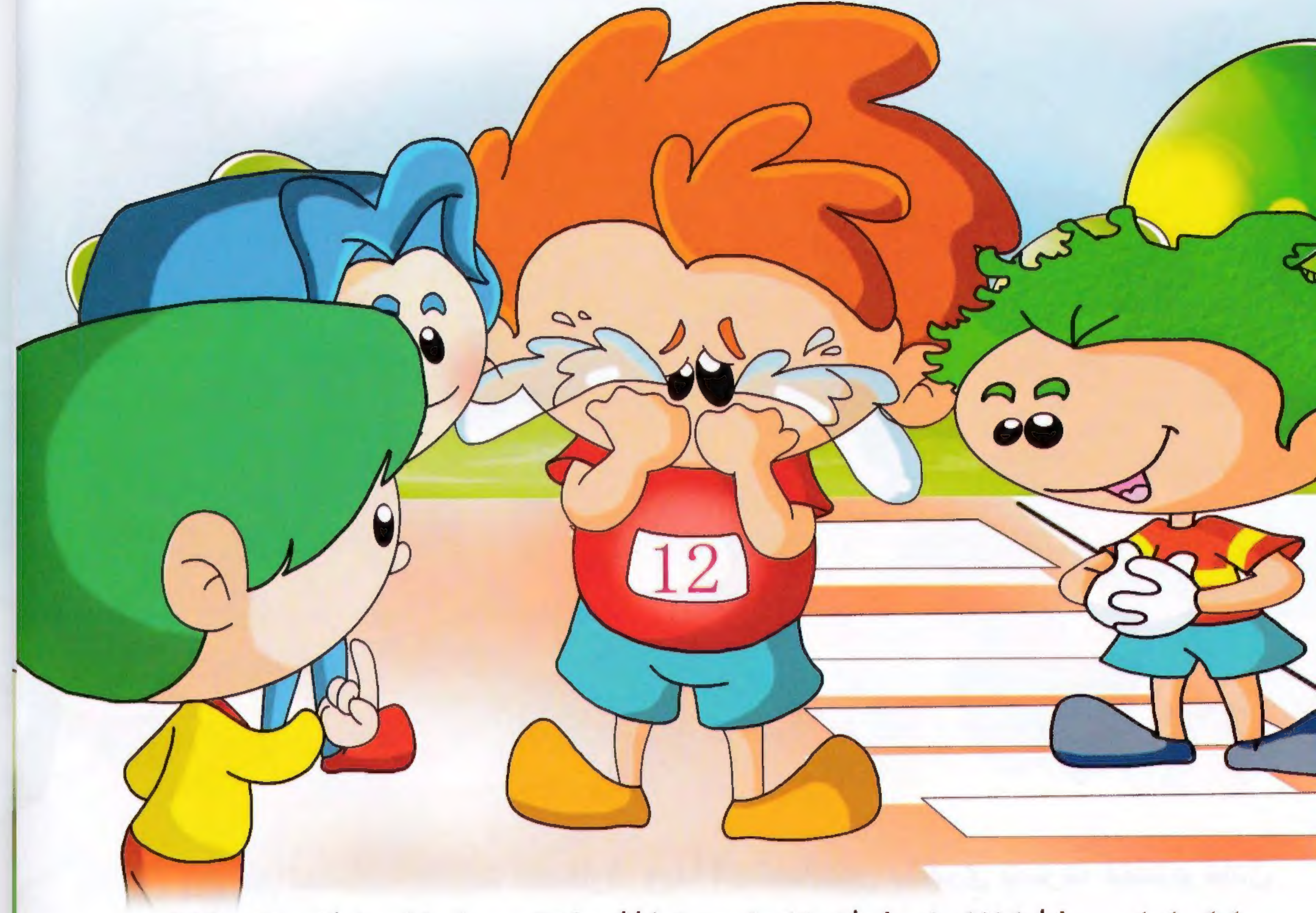
وَبَدَأَتِ الْمُسَابَقَةُ بِصَوْتِ الصَّفَارَةِ، وَبَدَأَ الْمُتَسَابِقُونَ بِالْجَرِيِّ بِسُرْعَةٍ فَتَقَدَّمَ عَادِلُ
الْمُتَسَابِقِينَ كَعَادَتِهِ. وَلَكِنْ لِلْأَسَفِ، فِي أَوَّلِ دَقِيقَةٍ مِنَ السَّبَاقِ، تَحَوَّلَ عَادِلٌ مِنَ الْأَوَّلِ إِلَى
الْأَخِيرِ. مَا الَّذِي حَدَثَ؟ وَمَا الَّذِي جَعَلَهُ يَتَأَخَّرُ هَكَذَا؟ إِنَّهُ جِسْمُهُ الثَّقِيلُ.



أَعْلَنَتِ الْمَدْرَسَةُ عَنْ مُسَابَقَةِ "الْجَرِيِّ السَّنَوِيَّةِ" وَالَّتِي فَازَ فِيهَا عَادِلُ السَّنَةِ الْمَاضِيَةِ
فَتَقَدَّمَ الْكَثِيرُ مِنَ التَّلَامِيذِ، وَقَامَ عَادِلٌ بِالِاشْتِرَاكِ فِي الْمُسَابَقَةِ



وَبِالْفَعْلِ قَلَّ عَادِلٌ مِّنْ تَنَاوُلِهِ الطَّعَامَ وَبَدَأَ يَأْكُلُ خَضِرَاتٍ بِكَثْرَةٍ وَيَشْرَبُ الْمَاءَ الْكَثِيرَ. كَمَا أَنَّهُ اشْتَرَكَ فِي نَادٍ رِیَاضِيٍّ لِمُمَارَسَةِ الرِّیَاضَةِ لِيَصْبِحَ جِسْمُهُ صَحِيًّا وَجَمِيلًا.



وَخَسِرَ عَادِلُ الْمُسَابَقَةِ. وَمِنْ هُنَا بَدَأَ عَادِلٌ يَشْعُرُ بِالْخَجَلِ مِنْ شَكْلِهِ وَهُوَ بِهَذَا الْحَجْمِ الضَّخْمِ. وَقَرَّرَ أَنْ يَقِلَّ مِنْ وَزْنِهِ لِيَعُودَ جِسْمُهُ أُنِيقًا وَجَمِيلًا.



وَتَغَيَّرَتْ حَيَاةُ عَادِلٍ نِهَائِيًّا؛ حَيْثُ أَصْبَحَ جِسْمُهُ خَفِيفًا وَبَدَأَ يُشَارِكُ أَصْحَابَهُ اللَّعِبَ
وَقَرَّرَ عَادِلُ الْمُشَارَكَةِ فِي مُسَابَقَةِ "الْجَرِيِّ السَّنَوِيَّةِ" فِي الْعَامِ الْقَادِمِ. فَهُوَ الْآنَ يَمْتَلِكُ
الْجِسْمَ الْأَنِيقَ وَالْإِرَادَةَ الْقَوِيَّةَ الَّتِي جَعَلَتْ مِنْهُ شَخْصًا مُمَيِّزًا.



سلسلة التثوية البشرية للأطفال

- لا أخاف
- لا أكذب
- لا أتهاذي في الخطأ
- لا أسرق
- لا أتكاسل



Tel: 00201148868699
00201008997485

E-mail : sindbadbooks@yahoo.com

